

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего

ГКДОУ «Привольненский

детский сад «Солнышко»

общеразвивающего вида

Волновахского м.о. ДНР

Е.Н. Чернец

Подпись от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы

ГКДОУ «Привольненский детский сад «Солнышко» общеразвивающего

вида Волновахского м. о.» ДНР

(холодный период года)

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Приход детей в детский сад, прогулка		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика, свободная игра		8.00 – 8.25	
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность		8.25 – 8.30	
Завтрак		8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности		8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 – 11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.30 – 12.00	
Обед		12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну		12.30 – 12.35	
Дневной сон		12.35 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину		15.00 – 15.30	
Ужин		15.30 – 15.50	
Подготовка к организованной образовательной деятельности		15.50 – 16.00	
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25
Самостоятельная игровая деятельность		16.25 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		17.00 – 17.30	